



Lomalla on väliä – Turvavälit vakiona

Tervetuloa Savonlinnan seudulle! Täällä riittää jokaiselle tilaa nauttia lomasta, luonnosta ja leppoisasta savolaisesta elämänmenosta. Haluamme tarjota sinulle turvallisen vierailun. Jos kuitenkin käy niin, että sairastut oleskelusi aikana, toimi seuraavien ohjeiden mukaan.

EPÄILETKÖ KORONAVIRUSTARTUNTA?

On tärkeää reagoida heti, jos saat vähäisiäkin koronavirusinfektioon sopivia oireita (kuume, kurkkukipu, nuha, yskä, hengenahdistus, maku- tai hajuaistin häiriöt, väsymys, lihaskivut, päänsärky, pahoinvointi, vatsakipu ja ripuli).

OIREISENA ON HAKEUDUTTAVA HETI TESTIIN! TOIMI NÄIN

- 1 Pysy huoneessa/mökissä.
- 2 Soita majoituspaikkasi vastaanottoon.
- 3 Ota yhteys Sosteriin (Itä-Savon sairaanhoitopiiri):
 - tee www.omaolo.fi -palvelussa koronaoirearvio ja varaa testiaika **TAI**
 - soita **arkisin klo 8–15.30** Sosterin terveysasemien keskitettyyn puhelinpalveluun **(015) 527 7112**
 - **muina aikoina:** päivystysapu **116 117**

Saat ohjeet, minne hakeudut koronavirustestiin ja kuinka sinun ja seurueesi tulee toimia.

JOS EPÄILET, ETTÄ OLET ALTISTUNUT KORONAVIRUKSELLE

- Vältä lähikontaktia oman talouden tai seurueen ulkopuolisiin ihmisiin.
- Jos menet ulos, pidä yli 2 metrin välin muihin ihmisiin, huolehdi käsihygieniasta ja käytä maskia.
- Et saa mennä esimerkiksi vastaanottoon, kauppaan, apteekkiin, työhön, harrastuksiin tai yleisötilaisuuksiin
- Vähäisissäkin oireissa hakeudu välittömästi koronatestiin.

ALTISTUITKO KORONAVIRUKSELLE LOMALLASI?

Mistä saat tietoa mahdollisista altistumispaikoista?

Sosteri tiedottaa altistumisista **Facebook**-sivulla sekä verkossa www.sosteri.fi.

Mikäli jälkikäteen huomaat altistuneesi Savonlinnan seudulla, noudata oman sairaanhoitopiirisi ohjeita.

VILKKUUKO KORONAVILKKU?

Mikäli saat lomasi jälkeen ilmoituksen altistumisesta koronavilkun kautta, noudata oman sairaanhoitopiirisi ohjeita.



Lue lisää:
www.visitsavonlinna/covid19

SAVONLINNAN
LIVE!



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Elinkeino-, liikenne- ja ympäristökeskus