

# Vastuullisen matkailijan opas



Nauti hyvällä  
miehellä



## 10 vinkkiä vastuulliselle matkailijalle

Vastuullisuus syntyy usein pienistä teoista. Saimaan herkkä järviluonto, eläimet, kasvit, asukkaat ja kaikki luonnossa liikkujat palkitsevat ajattelevan ja välittävän vieraan runsain nautinnoin.

**Löydä luontososi.**

Vastuullista on myös jättää tämä opas muidenkin luettavaksi. Sähköisesti opas on luettavissa [visitsaimaa.fi/vastuullisuus](https://visitsaimaa.fi/vastuullisuus)

*Saimaa  
on kotijärvi  
noin 430  
saimaannorppalle.*

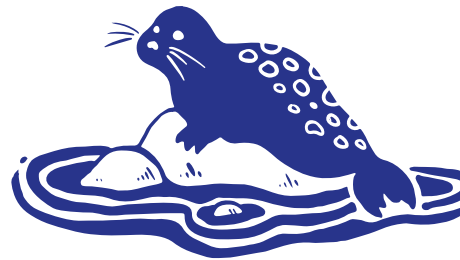
# 1

## Lupa katsella

Kun lähdet rohkeasti luontoon, näet Saimaan vesistöjen monet ihmeet. Täällä asustaa esimerkiksi yksi maailman harvinaisimmista hylkeistä, **saimaannorppa**.

Vesillä ja jäällä on hyvä liikkua maltillisella nopeudella. Kun havaitset norpan, hiljennä vauhtia ja tarkkaile viiksiniekkaa etäältä, mielellään kiikareilla.

Erityistä tarkkaavaisuutta vesillä ja jäällä liikkeessasi tarvitset norpan pesintäaikaan helmi-huhtikuussa sekä touko-kesäkuussa, jolloin norppa vaihtaa turkkiaan ja kipuaa kuivattelemaan rantakiville.



QR-koodi  
suoraan [visitsaimaa.fi](https://visitsaimaa.fi)  
vastuullisuussisältöön

*Muistathan pitää  
aina veneilyliivit  
päällä vesillä  
liikkuessasi.*

2

## Lupa liikkua

*Saimaalla on rantaviivaa huikeat 15 000 kilometriä ja se kutsuu liikkumaan maalla ja vesillä. Jokainen retki järviluonnossa tekee hyvää mielelle ja keholle.*

Antoisinta on liikkua omin lihasvoimin, kaikkina vuodenaikoina merkityillä reiteillä. Kävelen, pyöräillen, meloen, soutaen, hiihtäen. Näin häiritset eläimiä ja ainutlaatuista luontoa mahdollisimman vähän. Oletan kokeillut jo lumikenkiä ja retkiluistimia?

Myös lemmikkieläimet viihtyvät järviluonnossa. Pidäthän ne kuitenkin kiinni luonnossa kulkiessasi.

Maastossa ja vesillä liikkuminen on turvallisinta ryhmässä, jos reitti ei ole ennestään tuttu.

3

## Lupa tunnelmoidsa

*Luonnon rauhasta kannattaa nauttia – ja antaa muillekin kulkijoille mahdollisuus kuunnella, vaikka omia ajatuksiaan.*

Pysyttelethän vesillä ja maalla liikkuessasi sopivalla etäisyydellä yksityisistä pihosta, rannoista ja rakennuksista.

Tulenteko on sallittu merkityillä tulentekopaikoilla – paitsi metsä- ja ruohikkopalovaroituksen aikana, jolloin tulta ei tietenkään saa syyttää!

Saimaan ainutlaatuinen luonto ansaitsee kunnioituksemme. Tuothan roskat pois luonnosta – keräysastioihin saakka.



visit *Saimaa*

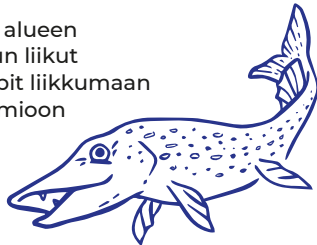
4

## Lupa suosia

Tutustu Saimaan yritysten tarjoamiin elämyksiin ja maistele luonnon puhtaita makuja. Samalla tuet paikallista liiketoimintaa sekä edesautat paikallisen kulttuurin ja perinteen säilymistä elinvoimaisena.

Paikallisten tuottajien tuotteet, käsityöt, taide, ruuat ja juomat ovat mainioita tuliaisia ja kotiin viemisiä.

Paikallisoppaat tuntevat hyvin alueen kohteet, historian ja tarinat. Kun liikut heidän kanssaan luonnossa, opit liikkumaan vastuullisesti ja ottamaan huomioon luonnon moninaisuuden.



5

## Lupa herkutella

Monissa Saimaan seudun ravintoloissa tarjotaan herkkuja, joiden raaka-aineina käytetään mm. lähimetsien marjoja ja sieniä, kotimaista villikalaa, paikallisten tuottajien tuotteita ja puhtaassa luonnossa kasvaneita yrttejä.

Valitse ravintola, jonka ruokalistalta löytyy luomu-, sesonki- ja lähiruokaa. Näin varmistat, että ruoka on maistuvaa ja tuoretta.

Täällä voit suosia myös hyvän makuista hanavettä!



Saimaan vesissä  
ui yli miljoona  
kiloa muikkujia!



**Lähiiruoka on  
vastuullinen valinta**

Lähellä kasvatettu ja valmistettu ruoka voidaan tarjota tuoreena. Parhaimmillaan raaka-aineet saadaan keittiöön vain parinkymmenen metrin päästä saman päivän aamuna.

Lähiiruoka työllistää paikallisia.

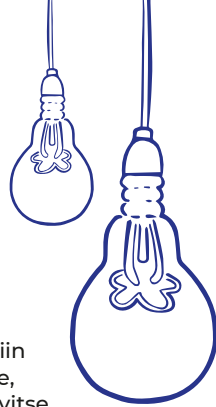
**Suomen ensimmäinen  
alueellinen laatu- ja  
alkuperämerkki**



Tutustu ruoka- ja designtuotteisiin **dosaimaa.fi**

100 % hyvää Saimaan seudulta.

visit *Saimaa*



## 6 Lupa säästää

Säästät ympäristöä, kun hotelliin majoittuessasi kerrot siivoajalle, ettei lakanoita ja pyyhkeitä tarvitse vaihtaa joka päivä.

Myös omalla veden kulutuksellasi voit auttaa tekemään merkittäviä säästöjä. Sammuta suihku saippuoinnin ajaksi ja käytä hammasmukia pestessäsi hampaita.

Säästetään sähköä! Sammuta turhat valot ja elektroniikka poistuessasi huoneesta.

## 7 Lupa pihtailla

Järkevää ja helppoa pihtaamista on esimerkiksi turhien pakkausten ja kertakäyttötuotteiden välttäminen.

Jätteiden tarkan lajittelun avulla ne voidaan hyödyntää parhaiten uusiokäytössä.

Ruokahävikkiä voit vähentää ottamalla buffet-pöydästä vain sen verran kuin jaksat syödä. Kannattaa muistaa, että lisää voi aina hakea.

*Saimaalla on 15 000 saarta, joten sugaisia sopikoita löytyy kaikille halukkaille!*

## 8

## Lupa varoa

Käsien säännöllisellä pesemisellä vähennät omaa ja muiden riskiä sairastua matkalla.

Kun aivastat tai yskit nenäliinään tai hihaan, et levitä tartuntoja.

Mikäli sairastut, vältä tarpeettomia kontakteja muiden kanssa.



## Lupa kyläillä

*Tervetuloa Saimaalle aidon elämän äärelle. Monissa käyntikohteissa kerrotaan tarinoita värikkästä historiasta sekä menneestä ja nykyisestä elämästä Saimaan rannoilla.*

Saimaan perheyrietyksissä elinkeino on usein siirtynyt sukupolvelta toiselle. Paikallisten yrittäjien työn ansiosta perinteet ovat säilyneet meidän kaikkien nautittavaksi. Voit esimerkiksi aistia monien vanhojen kartanoiden ja huviloiden ylvästä tunnelmaa, majoittua entiseen metsänvartijan taloon sekä nauttia vaikkapa vanhan sahan tarjoiluista.

[visitsaimaa.fi/vastuullisuus](https://visitsaimaa.fi/vastuullisuus)

# 10

## Lupa kommentoida

*Kaikki palaute on yrittäjille ja tekijöille kullan arvoista. Kun annat palautteesi suoraan yrittäjälle, varmistat että viestisi kuuluu.*

Positiivinen palaute auttaa yritystä arvioimaan, missä asioissa on onnistuttu. Kun taas kerrot mahdollisista epäkohdista, autat yrittäjää korjaamaan puutteet ja kehittämään toimintaansa.

Kun jaat tietoa huomaamistasi vastuullisista ratkaisuista esimerkiksi somessa, jaat hyvää. Näin muidenkin on helpompaa valita vastuullisesti.





#SAIMAAMOMENTS

[visitsaimaa.fi](https://visitsaimaa.fi)

visit *Saimaa*



Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020